

OBJETIVO BIENESTAR

28 de febrero de 2018

B-LikEat: un viaje hacia el desayuno sano y delicioso

La cadena de hoteles Barceló apuesta por el bienestar de sus huéspedes implementando el concepto de los desayunos saludables bajo el nombre de B-LikEat

por

[*Objetivo Bienestar*](#)



Cada vez es más fácil **hacer un quiebro a esos kilos de más** que vuelven de vacaciones con nosotros. Ya no suena tan mal el despertador cuando se trata de salir a correr por la orilla de la playa o dedicar unos minutos de meditación a la salida del sol.

http://www.objetivobienestar.com/desayunos-saludables-barcelo_12109_102.html

En esta línea de vida saludable, la cadena de hoteles Barceló ha tomado la iniciativa para alinear estas **prácticas saludables** con la filosofía de la primera comida del día: **el desayuno**.

Bajo el nombre de **B-LikEat** y con la eating designer **Vanessa Losada** como artífice, Barceló ha querido lavar la cara al concepto *buffet* de hotel que se asocia con excesos y mucha bollería.

Ahora, algunos de los hoteles de **Barcelona, Madrid, Islas Canarias y Baleares** contarán con un *buffet healthy* que incluye ingredientes naturales, orgánicos, de temporada y de proximidad.



Desde 10 tipos de panes ecológicos y de masa madre hasta una sección de toppings como patés vegetales caseros, hierbas aromáticas frescas, mantequillas de frutos secos o siropes saludables.

Además, será posible viajar al fondo de la cocina gracias al show cooking. Los huéspedes podrán comprobar cómo se prepara su desayuno.

Prepara el objetivo de tu cámara y tu paladar para disfrutar de los mejores **superalimentos** y **breakfast bowls**.